

# MODULE 1 : 1ère Année

## MEMBRE INFERIEUR - BASSIN - RACHIS LOMBAIRE

### STAGE 1

#### J1 (9h00-12h30)

#### **Généralités**

Présentation de la formation et de son organisation, présentation de l'équipe enseignante et administrative; remise des documents pédagogiques.

- présentation générale de la Thérapie manuelle : historique, concepts, évolution, réglementation.
- travail palpatoire et apprentissage gestuel des différentes techniques

Pour chaque articulation nous utiliserons le plan suivant :

- rappels anatomiques et biomécaniques
- repérage palpatoire
- schémas dysfonctionnels
- examen clinique et Tests de mobilité
- techniques de corrections structurelles, fonctionnelles et myotensives
- applications : indications, contre indications, stratégies thérapeutiques, cas cliniques.

## PIED-SEGMENT JAMBIER

#### **Objectifs :**

- optimiser les mobilités et micromobilités des articulations tibio-fibulaires, talo-crurale, sous talaire, médiotarsienne et Avant pied
- restaurer les fonctions du pied : appuis au sol ; amortissement des contraintes lors de la marche et de la course.
- traitement des algies plantaires, des entorses AR pied et AV pied
- mettre en évidence les dysfonctionnements du médiopied et de l'AV pied; synthèse segment jambier - pied
- applications, cas cliniques avec indications et contraindications à nos techniques;

#### J1 (13h30-17h00)

#### **Articulations Tibio-fibulaires**

- relation de l'articulation tibio-fibulaire inférieure dans le fonctionnement de l'articulation talo-crurale (flexion dorsale).

- relation de l'articulation tibio-fibulaire supérieure dans le fonctionnement de l'articulation du genou et de l'os iliaque.
- intérêt de la déformabilité de la membrane interosseuse
- examen clinique - tests
- techniques de correction

## **J2 (9h00-12h30)**

### **Articulation Talo-crurale**

- unité fonctionnelle de l'AR pied et adaptation au sol
- répartition des appuis au sol et équilibration des chaînes myofasciales dans le plan AP
- retentissement des dysfonctions sur la marche et la course
- algies plantaires
- Examen clinique - tests - techniques de correction

## **J2 (13h30-17h00)**

### **Articulation Sous talaire**

- unité fonctionnelle de l'AR pied et adaptation au sol
- répartition des appuis au sol et équilibration des chaînes myofasciales dans le plan AP
- retentissement des dysfonctions sur la marche et la course
- algies plantaires
- examen clinique - tests - techniques de correction

## **J3 (8h30-16h00)**

### **Articulation de Chopart**

- mettre en évidence les dysfonctionnements du cuboïde, du naviculaire et des cunéiformes.
- rôle dans la fonction du pied en particulier l'amortissement des charges et le déroulement du pied dans la marche et la course.
- examen clinique - tests - techniques de correction

### **Médio-Tarsienne et Avant pied**

- mettre en évidence la mobilité des métatarsiens et des orteils (hallux valgus)
- examen clinique - tests - techniques de correction

### **Pathologies du pied**

stratégies de traitements pour les entorses de l'AR-pied et de l'AV- pied, pour les algies plantaires

### **Synthèse 1er stage**

## **STAGE 2 : Genou - Coxo fémorale**

### **Genou**

#### **Objectifs :**

- récupération des amplitudes à partir des micro mouvements en particulier les mobilités en rotation qui vont permettre une bonne fonction de l'AR pied et de la coxo-fémorale.
- traitement des algies des compartiments interne, externe
- traitement des algies rotuliennes

#### **J1 (9h00-17h00)**

- examen clinique, tests des mobilités et des micromobilités du genou
- techniques structurelles et myotensives du genou

#### **J2 (9h00-17h00)**

- techniques structurelles et myotensives de correction des dysfonctions du genou
- applications, cas cliniques, stratégie de traitement

#### **J3 (8h30-16h00)**

### **Coxo-fémorale**

#### **Objectifs :**

- mise en évidence des décentrages, lien avec l'os iliaque mais également avec les structures internes sources des déséquilibres myofasciaux .
- examen clinique, tests des mobilités et des micromobilités
- techniques structurelles et myotensives

### **Synthèse 2ème stage**

## **STAGE 3 : Bassin – Iliques – Sacrum**

#### **Objectifs :**

- apprendre à reconnaître les dysfonctionnements des Iliques et du sacrum.
- rechercher davantage la déformabilité de la structure plus que sa mobilité
- apprécier l'équilibre entre les structures externes myofasciales et les structures internes viscérales (notion de pression).
- apprendre les corrections structurelles et fonctionnelles des iliaques et sacrum
- envisager la synthèse de ces techniques avec le traitement global du bassin

### **J1 (9h00-17h00)**

- théorie bassin, ses liens ascendants et descendants; approche spécifique de l'iliaque.
- examen clinique et tests de mobilité

### **J2 (9h00-17h00)**

- techniques de corrections des dysfonctionnements iliaques
- théorie du sacrum ; approche spécifique du sacrum
- examen clinique et tests de mobilité

### **J3 (8h30-16h00)**

- mise en évidence des dysfonctions du sacrum
- techniques de corrections structurelles, fonctionnelles, myotensives du Sacrum
- training du Bassin
- synthèse de l'examen clinique du bassin , évaluation de l'origine de la dysfonction iliaque ou sacrée.

## **Synthèse 3ème stage**

### **STAGE 4 : Rachis lombaire**

#### **Objectifs :**

- mise en évidence des dysfonctions lombaires avec tests de mobilité
- techniques de corrections des dysfonctionnements lombaire
- stratégies de traitement des lombagos, sciatalgies, arthrose lombaire.

### **J1 (9h00-17h00)**

- Théorie rachis lombaire
- schémas dysfonctionnels lombaires
- repérage palpatoire
- examen clinique et Tests de mobilité
- mise en évidence des dysfonctionnements du rachis lombaire
- synthèse examen clinique bassin / rachis lombaire

### **J2 (9h00-17h00)**

- techniques de corrections structurelles, fonctionnelles du rachis lombaire :
- mobilisations spécifiques du rachis lombaire
- techniques de décompression facettaires en position assise , en procubitus et en roll lombaire
- techniques de corrections structurelles, fonctionnelles et myotensives du Rachis lombaire des différents dysfonctionnements.

### **J3 (8h30-16h00)**

- indications, contre indications, stratégies thérapeutiques, cas cliniques lombalgies aiguës et chroniques, sciatalgies, arthrose lombaire.

## **Synthèse 4ème stage**

### **STAGE 5 : Examen – Cas cliniques – Traitement général**

#### **Objectifs :**

- maîtrise des techniques acquises au cours de l'année
- mise en pratique sur des cas cliniques que vous retrouverez dans votre pratique quotidienne avec stratégies de traitement.
- apprendre le traitement général myo-aponévrotique

### **J1 (9h00-17h00)**

- évaluation pratique et training

### **J2 (9h00-17h00)**

- mise en pratique sur des cas cliniques

### **J3 (8h30-16h00)**

#### **Traitement général myo-aponévrotique:**

- physiologie du système myo-aponévrotique
- applications sur membre inférieur, bassin, rachis lombaire
- application sur rachis dorsal, rachis cervical, membre supérieur.